

Programme OSE + 2

« Ce qui nous empêche d'avancer »

JOUR1

1. Tour d'inclusion
Présentation
Retour de partages d'expériences, difficultés
2. Réponses aux interrogations éventuelles soumises par les élèves en amont du séminaire ou lors de leur inscription, puis Retour sur certaines techniques OSE par les enseignants si nécessaire
3. Centrages du patient :
Méditation
Information sur les chakras
4. Les systèmes neurologiques ortho et parasympathiques et sur le nerf vague
Accueil du patient, de l'importance de la mise en confiance,
Techniques de distance
5. Retour sur la barrière diaphragmatique
Tests et Techniques spécifiques OSE applicables en ostéopathie classique
Sensibilisation du patient à l'aspect émotionnel en préambule d'applications de la méthode OSE
Dessin

JOUR2 :

6. Travail autour de nos limitations, ce qui est à notre portée mais que nous ne parvenons pas à mettre en place
Dessins,
Analyses,
Techniques spécifiques OSE
7. La chute :
Dessins,
Analyses,
Techniques spécifiques OSE
8. Etude de cas cliniques proposés par les enseignants, et leur Analyse et démonstration pratiques par les élèves en petits groupes
9. Quelques Rappels, retour sur certaines techniques OSE déjà enseignées mais qui peuvent être développées pour aller + loin